

障害者支援施設久谷だより

施設長より



施設長 須山三陽

新緑鮮やかな季節になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

コロナの影響で4年ぶりの開催となった家族総会には、多くの保護者の方にご来園いただき大変ありがとうございました。ですが、開催できなかつた3年という歳月はあまりにも長く、今まで長く久谷の為にご援助していただいていた方々の姿がなかった事に一抹の寂しさを感じました。心からご冥福をお祈りいたします。

この3年間コロナの影響で外出行事等ほとんどできず、マスク必帯の我慢の生

活でしたが、8日から疾病対策が2類から5類に変更になりました。経済活動もどんどん動いています。久谷としてもコロナ前のように活動を可能な限り再開させていく方針です。

そのためにも、まずは6月の開園記念祭を盛大に実施できるような計画を練っています。家族や地域の方々力を借りて4年ぶりの賑やかさを取り戻したいと考えています。ご家族の皆様方もぜひご参加いただき、記念祭を楽しんでいただければと思っています。ただ、コロナは無くなった訳ではないので、感染症対策も引き続き実施し、施設内での感染防止に努めてまいります。

関係各位の皆様方には今後ともご支援ご協力をお願いいたします。年度当初のご挨拶とさせていただきます。

お別れ会

3月9日(木)の午前は、なにかよしホールにて浅川久美子さんのお別れ会を開催しました。

浅川さんが久谷から新しい施設で生活を送られるということに寂しさはありますが、利用者の皆さんは笑顔で名残惜しそうに浅川さんとお別れを噛みしめていました。

浅川さん、いままでありがとうございました。どうぞお元気で。また久谷に遊びに来てくださいね。

春の遠足

上記のお別れ会後は、春の遠足を行い、愛媛県立とべ動物園に行きました。平日だったこともあり、来園者はまばらで動物を観るには最適な状況でした。

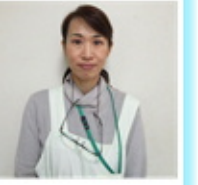
また、とべ動物園内において様々な展示されている動物の中でも特に利用者さん方の目を惹いたのは、フンボルトペンギンが展示されているペンギン舎です。利用者さん方はペンギンの姿を見て「カワイイ」等と大興奮した様子でした。昼食は園内で持参したお弁当を美味しく食べてとても楽しい遠足となりました。



目次

施設長より	P 1	ワークハウス久谷より	P 7
短期入所より	P 5	久谷自立ホームより	P 9
相談支援事業より	P 6	次号のお知らせ	P 11

新人職員紹介



中窪 優子

3月から医務室で看護師として勤務しております。中窪優子(なかくほゆうこ)と申します。

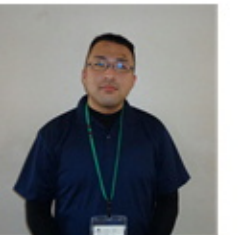
母子保健プロジェクトの専門家として、今まで計5か国(ブルキナファソ、ブルンジ、ベナン、セネガル、コートジボワール)で働いてきました。飛行機に度々搭乗しており国際線の乗り換えは得意です。趣味は季節の花の鑑賞です。日本は四季があり道端の花を見るだけでも楽しいです。好物は和食で、海外に赴任する際は醤油やだしの素、うどんや乾麺又はふりかけ等を1年分くらい買って、スーツケースに詰めて持っていきました。

看護師として現場から離れて約20年でプランクの長さ、福祉分野での勤務は初めてですが、早く慣れるように頑張ります。



土井直美

はじめまして、私は土井直美と申します。今年の3月から久谷の生活支援員として勤務しています。前職は老人福祉施設でピアノや音楽を演奏する等の業務に携わっていました。私の趣味は演劇鑑賞で、主に市民劇団の演劇等に鑑賞へ足を伸ばしています。生活支援員として利用者さんの食事・入浴・排泄等の介助全般や、久谷での利用者さんの暮らしを豊かにするために全力でサポートしていきます。



山田拓弥

はじめまして、山田拓弥(やまだたくや)と申します。4月から生活支援員として久谷で勤務しています。趣味はツーリングでバイクが大好きです。愛車はホンダのシビックという車種で一目惚れして購入しました。特技は特にありませんが、学生時代はテレビゲームが好きで熱中していました。私はこれまで福祉分野での仕事の経験は全く無く、久谷で初めて生活支援員として業務に携わっていきませんが、利用者さん方が落ち着いて久谷で生活を送っていただけるように支援に励んでいきたいです。



3月30日(木)はドライブで久万高原町方面へ行き、道中で久万町商店街で開催中だった「くままちひなまつり2023」に立ち寄りしました。商店街内にて様々なひな人形が飾られていたのですが、特に利用者さん方にとって目を惹かれたのは、砥部焼のひな人形でした。利用者さん方はそれぞれに「綺麗」「可愛い」等の感想を口にしては想いひな人形の鑑賞を楽しまれていました。



ドライブ

お花見

4月3日(月)は園庭にてお花見会を開催しました。

当日は晴れてでしたが、時折突風が吹き付ける等の天候で、重ね着も不要なくらいの温暖な気候の中、利用者さん方も和気あいあいとお花見会に参加されていました。

宝さがしゲームの説明をする、男性及び女性各1班ずつ、園庭内や作業棟外等に番号が記入されたカードが隠されており、各自カードを見つけて、担当支援員のところを持参すると、お菓子が入った袋と交換してもらえるといた内容のゲームです。



写真撮影の後は、お弁当を園庭で美味しくいただき大満足のお花見となりました。

利用者さん方は担当班の支援員と共に真剣にカードを探しますが、中々見つからず、思わず頭を抱えて困り果てるような姿の利用者さんも見られました。同じ班の利用者さん同士協力し、全員無事にお菓子を受け取りとても喜ばれていました。

宝さがしゲームの後は、園庭の桜の木の下で男性と女性の利用者さんそれぞれに記念撮影をされ、皆さん満面の笑みで写真撮影に励まされていました。

引き続き、食堂内でお菓子作り(フルーチェ作り)を行いました。まず、ボールにフルーチェを入れ、冷えた牛乳を加えて、スプーンで大きくかき混ぜることで完成となります。

平日の活動においても、お菓子作り等は行わないため、利用者さん方は皆嬉しそうにスプーンを持って牛乳を加えたフルーチェをかき混ぜていました。完成したフルーチェは紙コップに支援員が注ぎ、各自美味しく食べました。



入所行事予定

5月

5月3日(水) 家族総会・懇親会
25日(木) BBQで楽しもう!

6がつ

6月4日(日) 開園記念祭

7がつ

7月13日(木) そうめん祭り

※新型コロナウイルスの影響で行事の内容等、変更になる可能性があります。

久谷お食事だより

すがすがしい若葉の季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

久谷では、年度はじめの行事である「お花見」を快晴の中、行うことができました。厨房では、利用者さんが好きな唐揚げや巻き寿司、いなり寿司を取り入れたお弁当を提供しました。利用者さんが、「お弁当を頼める姿や「美味しー」という言葉が聞けて良かったです。」

5月からはコロナが5類になり、以前はできなかった行事ができるようになってきます。今年度はたくさんのお出がでできる1年になると良いですね。



短期入所より

春から夏へとうつろいゆく季節、ますますお健やかにお過ごしのことと存じます。

さて、短期入所・日中一時ご利用の皆様におかれましては、利用時の体調の確認などにご理解いただきまして誠にありがとうございます。引き続きご家庭での体調管理をよろしくお願い致します。

また、新型コロナウイルスにつきましても、感染症法上の位置付けが5類に引き下げられましたが、まだまだ十分警戒して頂き、少しでも体調に変化が見られたりした場合は、必ずご利用前にお知らせください。



お花見弁当

- ・巻きずし
- ・鶏の唐揚げ
- ・しゅうまい
- ・卵焼き
- ・小松菜の和え物
- ・ひじきの炒り煮
- ・和菓子
- ・キヨミ



4月3日(月)

ご利用に際して...

ご利用には、予約が必要ですが、予約は、利用希望日の前月1日の朝8時から専用電話にて、受け付けをしております。

定員は、短期入所が4名(男女2名ずつ)・日中一時は、定員2名(男女1名ずつ)となっております。毎月1日の朝は予約が混み合う為、電話が繋がりにくい事があります。ご迷惑をおかけしますがご了承下さい。

電話番号
089・963・1126
短期入所担当者まで

予約専用電話番号
090・7624・2676
受付時間は8時から17時まで
(緊急時は直接固定電話に連絡ください)

お願い

感染予防として、ご利用の際は来園前に検温をお願い致します。発熱が見られた場合は、利用出来ませんのでご連絡下さい。また、来園時の検温でも発熱が見られた場合は、同様にご利用をお断りさせていただきます。ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。

ご利用に際しまして、持ち物には記名を必ずお願い致します。また、予約時間の変更になる場合は、必ずご連絡下さい。当日キャンセルの場合は食事代をいただいておりますので、ご了承下さい。



春キャベツについて

日ごろの疲れやストレスで胃の調子が悪くなっているという方もいらっしゃるかもしれません。そんな時に、春キャベツを食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

キャベツにはビタミンUが含まれ、弱った胃の粘膜を修復したり、丈夫に保つ働きがあります。別名キャベジンとも呼ばれます。ビタミンUは熱に弱い為、生で食べるのがおすすめです。また、春キャベツは普通のキャベツに比べてビタミンCが多く含まれています。皮膚や血管の老化防止や免疫力を高める働きを持ち、風邪予防に効果的です。ぜひ、今が旬の春キャベツを食べてみてください。



お薬について

薬の引き継ぎや健康状態の確認など、確実に行いたいので、利用される時間には、余裕をもってお越し下さい。持参されるお薬がある場合は、必ず職員に手渡し、投薬時間をお伝え下さい。



入浴日

毎週月・火・水・金・土曜日の、14時30分から15時30分の間で実施しています。シャンプー等は当施設が準備しておりますので、着替えの準備をお願い致します。木曜日と日曜日は入浴支援はしておりませんので、ご了承下さい。



しんわ相談事業所より

令和5年4月1日付けで人事異動により森貞恵に代わり宮本 美香が相談支援専門員として就任しました。2度目の相談員でありました。久谷自立ホームサージャーマネージャーとしての入れ替わりの異動ですので利用者さんの顔ぶれにはあまり変化がなく、お名前とお顔の覚えの悪い私には負担が少なからずと内心ホッとしております。3年振りの相談支援で、浦島太郎状態な所もありましたが、ニューフェイスの利用者さん、顔なじみの利用者さん、保護者の皆さん、しっかりとコミュニケーションを築いていきたいと思いますので、見かけられましたらお気軽にお声掛け下さい。よろしくお願い致します。

令和4年度の動き

★介護保険への移行1名
 ・久谷の入所から介護施設へ1名
 ★しんわ相談支援事業所の相談員から居宅介護支援事業所のケアマネージャーへ1名（久谷自立ホームへ入居しながら就労継続支援B型と介護保険系のデイサービスを利用中。）
 ★亡くなられた方1名
 ★一般就労から一般就労に転職1名
 ★計画相談で新規3名
 ・久谷自立ホーム入居2名（一般就労中）
 ・在宅から就労継続支援B型利用中1名
 現在久谷の入所と久谷自立ホームは満床になっています。就労継続支援B型事業所ワークハウス久谷は新規利用者絶賛募集中です。

ワークハウス 久谷

令和5年度がスタートしました！
 今年度のワークハウス久谷の職員を紹介いたします。

- ◎主任 伊藤 学
- ◎サービスマネジメント責任者 枝川 章子
- ◎生活支援員 藤岡 志津香
- ◎兼目標工賃達成指導員 酒井 真由
- ◎職業指導員 (主たる) 野口 信代志・二神 研治 杉村 猛・黒河 明美 (従たる) 宮武 まゆみ・越智 千枝 宮本 監・廣田 直樹 三崎 浩二・五島 英花 東 知晶・正岡 渚

お気軽にご相談ください！

余暇活動

4月8日(土)に久々に外出をしました♪



とってもいいお天気でした

茶波留でピュッフェを楽しんだ後、道後公園などを散策しました。



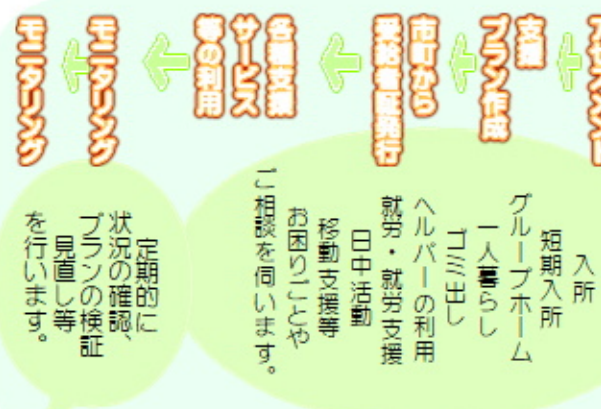
今後の相談支援の流れ

相談窓口(受け付け) 市町か、基幹相談支援センター(松山市は北・南部地域相談支援センター)で受け付けます。

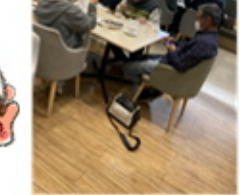
福祉サービスを利用する場合

計画相談

しんわ相談支援事業所のような、指定を受けた相談支援事業所の利用開始



おいしいものをたくさん食べました



記念撮影



がらくり時計も見れました

当事業所は専門的な知識及び技術を持つ相談支援専門員を配置し適切な計画相談支援等を実施するために、強度行動障がい支援者養成研修(基礎研修・実践研修)、精神障がい者支援の障がい特性と支援技法を学ぶ研修、医療的ケア児等コーディネーター養成研修を修了した相談支援専門員を配置しています。

しんわ相談支援事業所
 担当: 宮田(みやた)・宮本(みやもと)
 受付時間: 月～金(9:00～16:30)
 TEL: 089-963-1126
 お気軽にご相談ください。

パン工房より

毎日美味しいパンを作っています♪
今年度も、高校販売や、各種イベントでの販売、受注販売などを行っています。ぜひ、注文下さい！



焼き立てパンをならべます

シール貼りもたくさんあります

新作パンのご紹介



こころを込めて作っています。

ワークハウス久谷では、利用者さんを大募集しています。パンやお菓子の製造販売（袋のシール貼りや袋入れもありです。）・菓子箱などの箱折り・バリ取り・畑作業・施設外の剪定・除草・消毒などご本人様のご要望・能力に応じて作業内容をお勧めします。

「いっしょにがんばろう！」
「おしごとしませんか」



いっしょにおしごとがんばろう！

久谷自立ホームより

新緑の眩しい季節となりました。山をみると、山藤の花の紫が所々に咲いており彩りをそえています。季節も春から夏に少しずつ変化をしています。新年度を迎え4月から、ブレイメンホームに佐藤さん、宮下さんが入居され、久谷自立ホームの入居者数は、40名となりました。
1月にブレイメンホームでコロナウイルス感染者が発生し隔離生活となりました。コロナに感染した利用者さんは、頭痛、喉の痛み、発熱などの症状があり苦しんでいる状態でしたが、現在は、後遺症もなく元気に過ごされています。今後は、コロナウイルスの対応が変わり制限のない生活となっていくと思います。

利用者さんもその日を楽しみにされていると思います。しかし、コロナウイルスが完全になくなった訳ではありません。制限のない生活が送れるようになるまでと感染リスクが高まります。基本的な感染対策を引き続けていただけるよう声掛け支援を行っていきたく思います。私達職員も利用者さんの生活の場にウイルスを持ち込まないよう感染対策をしっかり行っています。保護者の方には帰省された際の体調管理、感染対策の徹底にご協力いただいております。引き続き、ご協力の程よりお願いいたします。コロナウイルス感染対策について変更がありましたらご連絡をさせていただきますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

令和5年度職員について

今年度は、職員の異動があり、宮本美香支援員が相談支援員に配属となり、相談支援の業務担当をいたしました森貞恵支援員が久谷自立ホームに異動となりました。令和5年度は都田茂樹、森貞恵、駄場エミ子、城戸久美子が支援をさせていただきます。ご心配事や相談がありましたら、遠慮なくご連絡をいただけたらと思います。自立ホームのお世話人さんの異動はなく、令和5年度も引き続き同メンバーで支援を行っていきます。今年度も、利用者さんの生活環境を整え、体調管理を行っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ワークハウス久谷 行事予定

7月	6月	5月
<p><行事予定> 8(土)余暇活動 17(月・祝)22(土)通常作業</p> <p>※開所日 1(土)2(日)9(日) 15(土)16(日)23(日) 29(土)30(日)</p>	<p><行事予定> 4(日)第54回 開園記念祭 今年度はイベント等、例年通りの開催を計画しています。ご家族・地域の皆様もご参加いただける予定です。</p> <p>※開所日 5(月)※4(日)の振り替え休日 10(土)11(日)17(土)18(日) 24(土)25(日)</p>	<p><行事予定> 13(土)余暇活動(買い物) 20(土)27(土)通常作業</p> <p>※開所日 3(水)~7(日)14(日) 21(日)28(日)</p>

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、急遽開・閉所日の変更となることがあります。その際には、文書にてお知らせいたします。また、余暇活動の内容も外出等は制限がかかることがあります。よろしくお願いいたします。

コロナ検査状況

ホームの利用者さん全員4回目のコロナワクチン接種まで完了しております。現在、5回目のコロナワクチン接種券が届いています。接種につきましては、お手紙を送らせていただきますのでご確認をお願いいたします。
利用者さんの中には、口腔内環境のよくない利用者さんがおられます。歯医者に通院していただき、治療後も、定期的にメンテナンスに通ってもらい、少しずつ改善されてきています。
利用者さんの体調で、気になる事がありましたら、ご相談ください。

健康第



お知らせ
6月には利用者健康
診断と血液検査を予定
しております。

木々を渡る風も爽やかな
ころとなりましたが、いか
がお過ごしでしょうか。
利用者様は3月に動物園
に遠足に行かれ、4月には
お花見をされ楽しく過ご
行事も増えてきました。
体調を崩さないように栄
養・睡眠・運動を心がけて
健康に過ごしてまいりま
よう。

保健室より

新年度が始まり、はや1ヶ
月が過ぎました。久谷にも新
しい職員が加わり、新たな気
持ちでさらなる飛躍に向け、
職員一同力を合わせて頑張っ
ていきたいと思えます。新型
コロナウイルスも5月8日か
ら規制が緩和され、久谷でも
様々なイベントが盛大に開催
されそうです。久谷において
もコロナウイルスの制限によ
り、ここ数年イベントや行事
が軒並み中止となりました。
その度、利用者さん方の悲
しい表情を見たり、辛い心情
を察すると胸が張り裂けそう
な気持ちになりました。しか
し、5月中に行動制限緩和と
なり、時間の経過の早さを口
にする利用者さんも徐々に増
えてくる中で、私自身も年々
うが過ぎるのが早く感じるよ
うになってきました。

編集部より

何となくそう感じるこの
現象を「ジヤネーの法則」
と呼ぶそうです。主観的に
記憶される年月の長さを指
したもので、簡単に言えば
生涯のある時期における時
間の心理的長さは年齢の逆
数に比例するとされている
そうです。例えば50歳の
人間にとって1年の長さは
50分の1。5歳の人間に
とっては、5分の1に相当
します。
そう思うと、一日一日を
大切に過ごして行かないと
いけないと、しみじみ感じ
てしまいますが、利用者さ
ん方の日々の久谷での生活
において、穏やかに時が過
ぎ落ち着いて生活を送って
いけるように、支援してい
きたいと思えます。今年度
も、どうぞよろしくお願
いいたします。
池田

次回、発行は令和5年8月10日です。

ご意見・ご感想をお聞かせ下さい。

障害者支援施設久谷

松山市中野町甲589番地

TEL: 089-963-1126

http://shinwa-en.net/kutani/

広報担当 池田・瀧本・曾我部・宮本・兵頭まで

豊田千香子さん、
お疲れさまでした。



今年は、見奈良温泉利楽で、お花見&歓送
迎会をおこないました。長年、お世話人さ
んとして勤務してくれていた豊田千香子さ
んが定年退職となりました。いつもやさし
いまなざしで利用者さんの支援をしてい
ただきました。別れもありましたが、今年度
から、ボラリスホームに平岡茂美さんがお
世話人さんとして勤務してくれることにな
りました。お料理が得意で、笑顔の素敵
な方です。よろしくお願いします。

ボラリスホームで支援させ
ていただきます。よろしく
お願いします。



私は、ユーチューバーの
登録者数を増やす為、視聴
者が何を求めているか考え
ています。私が集めている
ドール人形などの公開や料
理動画の配信をおこなって
みようと思いました。
早速「ハチャメチャクッキ
ング」と題して、筍ご飯作
りの動画を配信してみました。
配信が好評だったので
料理動画の配信をおこなっ
ていきたいと思えます。色
々考えて動画配信すること
は楽しいです。登録者数が
増えるよう今後も色々考
えてチャレンジしていきたい
です。

CO-JI-の
たね
おたより!

