発行元　社会福祉法人紫翔園　障害者支援施設久谷
住所　　笠山市中明町平589番地
TEL：089-963-1126　FAX：089-963-4018

第37号
令和2年5月10日発行

障害者支援施設久谷だより

目　次

施設長より	Ｐ１		
新任職員紹介	Ｐ４	ワークハウス久谷より	Ｐ９
短期入所より	Ｐ７	久谷自立ホームより	Ｐ１１
相談支援事業より	Ｐ８	次号のお知らせ	Ｐ１３

施設長より

施設長　須山三陽

新緑鮮やかな季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。保護者の方には面会・外出中止のご協力をいただいていますことに感謝申し上げます。利用者の皆様方は元気で毎日を過ごされていますのでご安心下さい。

今年は新型コロナウイルスの影響で、全国に「緊急事態宣言」が出され、オリンピックの延期や学校の休校などなど様々な行事や大会が、延期や中止になっています。久谷でも家族会総会や開園記念祭が中止になりました。

また、ワークハウスでは請負作業が少なくなり、高校のパン販売も現在中止になっています。利用者の工賃支払いに影響が出ないか心配です。

世の中が日々厳しくなっていく状況の中、新年度をスタートさせました。昨年度の退職者の補充と、各部署の強化を図るために十名の職員を採用するとともに施設内の異動も積極的に行いました。せっかく職員と慣れ親しんだばかりなのにと思われるかも知れませんが、何卒ご理解くださるようお願いいたします。

施設運営が今後厳しくなる状況も予想されますが、職員一同力を合わせてこの困難を乗り超えてまいります。本年度も関係各位のご支援ご協力をよろしく願い申し上げます。

豆まき

二月六日（木）、食堂で節分行事が行われました。二匹の鬼をめがけて、豆の入った袋を投げました。皆で無事に鬼を退治することが出来ました。その後は、豆と甘酒をおいしくいただきました。

ラスカルの会

女性利用者の宮崎阿也さんが、二月いっぱいで退所されアイルに入所することになりました。二月二十七日（木）に、ラスカルの会を開き、お別れ会を行いました。皆で記念撮影も行いました。

三月十九日（木）に、ラスカルの会を開き、久谷の職員のお別れ会を行いました。

入所支援員の二宮大樹さんと梶原洸一さん、ワークハウス支援員の埜々下絵里香さんと岡添さゆりさん、自立ホームのサービス管理責任者を務められた岡本忠司さんが退職されました

また、入所支援員の黒河明美さんと枝川章子さんがワークハウスへ、森貞恵さんが相談員へ、ワークハウス支援員の駄場エミ子さんが入所へ、相談員を務められていた宮本美香さんと看護師の城戸久美子さんが自立ホームへ、事務員の木谷祐子さんがアイルへ異動になりました。別れは辛いですが、新たなステージでのご活躍を心よりお祈りします。

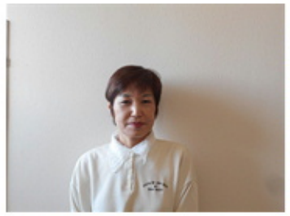
お花見

四月一日（水）は、あいにくの雨でお花見行事は食堂で行われました。皆で春の歌を歌ったり、パプリカのダンスを踊って、お花見弁当をおいしくいただきました。

お花見弁当を食べた後はカラオケを行いました。それぞれ好きな歌を歌い、とても楽しんでいる様子でした。

園庭の桜は、例年より遅く四月中旬頃に満開になりました。とても綺麗にさいていました。満開の桜を見ていると、心が癒されますね。

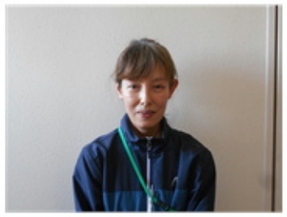
新任職員紹介



支援員
渡部　ゆかり

渡部ゆかりと申します。二月より、入所の生活支援員として働かせて頂いております。まだまだ分からない事ばかりで、毎日が悪戦苦闘の日々が続いております。

趣味は映画鑑賞ですが、今年になってコロナウイルス感染症の影響で、外出もままならず、未だ一本の映画も視聴出来ていません。早く感染症が治まり、気兼ねなく映画が観られれば良いと思っています。



支援員
上田　いづみ

三月より入所の生活支援員として入職しました上田いづみと申します。全く経験がないので分からない事ばかりですが、職員の皆さんに色々と教えて頂いております。

趣味は、最近行くことが出来ていませんが、以前はよく坊っちゃん劇場へミュージカルを観に行っていました。甘いものが大好きです。

今年の目標は一日でも早く業務になれて、入居者の方と笑って過ごせる様に、頑張って一日を過ごしていきたいと思います。

支援員
菊池　真由美

菊池真由美（きくちまゆみ）と申します。四月から生活支援員として働かせて頂いています。全てが初めての事で分からない事ばかりの中、皆さんに色々教えて頂いています。

趣味は、テレビドラマを観ることと、子供の影響を受けマンガ「鬼滅の刃」を読む事です。

今年の目標は、皆さんの名前を早く覚える事と、仕事を覚えて少しでもお役に立てる事です。笑顔で楽しい毎日が過ごせるよう頑張りたいと思います。

看護師
安平　美佐子

初めまして、三月より医務室に勤務しております。看護師の安平美佐子（やすひらみさこ）と申します。よろしくお願いいたします。

病院勤務二十七年を経て縁あって久谷に努めさせて頂く事になりました。

子供が二人おります。日々成長　日々青春運のたくましい娘たちに負けないよう自分自身も成長し続けたいと思います。

今年は、コロナウイルスの流行で世界的に大変な状況となっています。取り巻く環境は厳しくなっていますが、利用者様には健康で楽しい毎日を過ごして頂ける様に取り組んでまいります。

事務員
上元　幸世

上元幸世（うえもとさちよ）と申します。四月から事務員として働かせて頂いています。慌ただしい中、着任したので右も左も分からず毎日目まぐるしい時間を過ごしていますが、皆さんに支えられ教えて頂き頑張っています。

趣味は、ドライブに出かけ、そこで美味しい物を食べる事です。また、ガーデニング、お菓子作りが大好きです。

今年の目標は、一日でも早く仕事を覚え不安なく過ごせるようにしたいです。それまでは皆さんにご迷惑をかけることと思います。

ご指導の程よろしくお願いします。

職員研修

二月十一日（火）、十六日（日）に外部講師招致研修が行われました。テーマは「コンプライアンス」と「成年後見制度」についてでした。研修で学んだことを少しでも日々の業務の中で活かしていきたいと思います。今年度も外部講師研修を行い、より専門性を高め職員全体で支援向上に努めたいと思います。

入所行事予定

5月

家族会総会、ＢＢＱは新型コロナウイルスの影響の為、中止になりました。

6月

ナイスハート、第51回開園記念祭は、新型コロナウイルスの影響の為、中止になりました。
26日（木）利用者健康診断
※避難訓練　日にち未定

7月

16日（木）そうめん流し

久谷お食事だより

新型コロナウイルスの影響で楽しみにされていた行事がなくなり、気分も滅入ることと思います。厨房では、皆さんが少しでも楽しめるように食事の工夫をしています。

四月は、お花見お弁当や筍、わらび等の旬の食材を使った料理を取り入れました。お花見は、あいにくの天気でしたが、食堂から桜を見つつ、わいわい楽しめたのではないでしょうか。

今後も季節を感じる料理や行事食等で楽しめるよう工夫できたらと思います♪

４月１日（水）

お花見弁当

巻寿司	ブロッコリーの和え物
から揚げ	れんこんのきんぴら
しゅうまい	オレンジ
卵焼き	桜見（和菓子）

3月3日（昼食）

ひな祭り

4月17日（昼食）

筍づくし

新玉ねぎについて

新玉ねぎは収穫してからすぐに出荷される為、柔らかくてみずみずしく、辛味が少ないのが特徴です。

玉ねぎに含まれるアリシンは、風邪の予防や血流を改善する効果があります。しかし、水溶性のため、水にさらすと溶けだしてしまいます。今が旬の新玉ねぎなら、生で食べやすく、効率よくアリシンを摂取することができます。

四月の給食では、新玉ねぎを使ったサラダ等を提供しました。旬の食材を食べて、健康な体作りをしていきましょう♪

短期入所より

過ごしやすい季節になりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

新型コロナウイルスが拡大している影響で、施設では感染予防の為、出入り口に入室前の検温とマスクの着用や、手指消毒のお願いの張り紙を掲示していますので、短期入所・日中一時をご利用の際、ご確認ください。来園前には、体調管理等のご確認をお願いいたします。なお、ご利用中に発熱や体調不良がみられた場合は、ご連絡させていただきますのでご了承ください。

今後、新型コロナウイルスの影響で、状況によっては受け入れ中止になる可能性があります。その際は、お知らせいたします。

ご利用に際して・・・

ご利用には、予約が必要です。予約は、利用希望日の前月一日の朝八時から専用電話にて、受け付けをしております。

定員は、短期入所が四名（男女二名ずつ）日中一時は、定員二名（男女一名ずつ）となっています。毎月一日の朝は予約が混み合う為、電話が繋がりにくい事があります。ご迷惑をおかけしますがご了承下さい。

まだご利用されたことのない方、見学だけでも大歓迎です。一度ご連絡下さい。

電話番号
０８９－９６３－１１２６
短期入所担当者まで
予約専用電話番号
０９０－７６２４－２６７６
受付時間は八時から十七時まで
（緊急時は直接固定電話にご連絡ください。）

お願い

現在、新型コロナウイルスの感染・拡大が広がっている為、感染予防としてご利用の際は来園前に検温をお願いします。三七・五度以上の発熱が見られた場合は、利用出来ませんのでご連絡下さい。また、来園時の検温でも三七・五度以上の発熱が見られた場合は、同様にご利用をお断りさせていただく事になります。ご協力ご理解の程よろしくお願いいたします。ご利用に際しまして、持ち物には記名を必ずお願いします。また、予約時間が変更になる場合は、必ずご連絡をいただきますようお願いします。当日キャンセルの場合は、食事代をいただいております。ご了承ください。

お薬について

薬の引き継ぎや健康状態の確認など、確実に行いたいので、利用される時間には、余裕をもってお越し下さい。持参されるお薬がある場合は、必ず職員に手渡し、投薬時間をお伝え下さい。

入浴日

毎週月・火・水・金・土曜日の、十四時三十分から十五時三十分の間で実施しています。シャンプー等は当施設が準備していますので、着替えの準備をお願いします。木曜日と日曜日は入浴支援はしておりませんので、ご了承ください。

しんわ相談事業所

令和二年がスタートしました。今年度より、宮本相談員の後任になりました森貞と申します。新年度が始まりましたが、コロナウイルスの話題が、毎日ニュースで流れ、不安なスタートとなりました。私自身もてんてこ舞いな毎日で、毎日ドキドキしながら業務にあたっています。すべてを宮本さんに手取足取り教えてもらっていますが、なかなか覚えられず頭を抱えています。

今年度のしんわ相談支援事業所は、宮田三江子相談支援員と一緒に努めさせてもらいます。早く新しい環境に慣れて、皆さんのお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

久谷の動向

新型コロナウイルスの影響で、毎年四月に行われている中野町春祭りは延期となりました。また、八月に行われている夏休みふれあい交流会も中止となりました。今後の行事、公益事業の動向も変更となるかもしれません。

コロナウイルスの影響で各事業所への訪問や在宅への訪問も訪問してよいか確認してお伺いしたいと思います。できる限り、訪問してお話を伺いたいところですが、ご都合の悪い方は、電話で対応させていただきます。

外出を控えている方も多いと思います。藤棚の映像を堪能してください。そして、一日も早くコロナウイルスが収束することを願っております。

ご案内

専門的な知識及び技術を持つ相談支援専門員を配置し適切な計画相談支援等を実施するために、強度行動障がい支援者養成研修（基礎研修・実践研修）、精神障がい者支援の障がい特性と支援技法を学ぶ研修、医療的ケア児等コーディネーター養成研修を修了した相談支援専門員を配置しています。

しんわ相談支援事業所

担当：宮田（みやた）・森貞（もりさだ）

受付時間：月～金（9:00～16:30）

TEL：089－963－1126

お気軽にご相談ください。

ワークハウス久谷

ぽかぽか暖かい日差しを浴びながら、皆さん作業を頑張っています。世界的に新型コロナウイルス感染症が広がっています。その影響を受けて、開所・閉所の変更が続きました事をお詫び申し上げます。

また、引き続きご自宅での健康観察、来所前の検温マスクの着用・手洗いうがい等と合わせまして、政府からの通達通り、『三密』（密閉・密集・密接）をさけるようご協力をお願いします。

令和二年度がスタートしました。支援スタッフが退職・異動で変更となりましたので、お知らせします。今年度は、ワークハウス本体は、八名のスタッフで支援させていただきます。よろしくお願いします。

【サービス管理責任者】
伊藤学

【退職】
岡添さゆり・埜々下絵里香

【異動】
入所へ：駄場エミ子
入所より：枝川章子　黒河明美
パン工房より：池内より子

作業風景

現在は主に、箱折り・広告折り・バリ取り・掃除洗濯業務・除草作業を行っています。細かい作業もあり、皆さん集中して取り組んでいます。

余暇活動

四月十一日（土）に、余暇活動をしました。新型コロナウイルス感染症の予防の為、施設内での活動でしたが、お天気も良く、サッカーをしたり、長縄飛びをしたりと、楽しく過ごしました。

昼食は、豪華なお花見弁当を注文しました。おやつもあり、みなさんおいしくいただきました。

手作りパン工房くたに

パン工房も、退職・異動でスタッフの変更がありました。

【退職】阪本薫哉

【異動】本体へ　池内より子

【新任の挨拶】

宮本監（あきら）

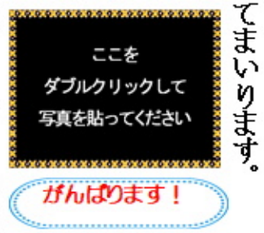
これまで、和・洋菓子・パンなどの食品関係の仕事に携わってきました。職業指導員として、一緒に働き、明るい仕事環境を作っていきたいと思います。

廣田直樹

前職でも、パンの製造をしていたので、その経験を活かしてい行きたいと思います。慣れないこともありますが、頑張りますのでよろしくお願いします。

三崎浩二

まだ、働き始めて日は浅いですが、みなさんと美味しいパンを作っていきたいです。まだまだ、未熟ですが、先輩職員の指導をいただきながら努めてまいります。



季節ごとにいろんなパンを作っています。五月は、アスパラベーコン・あんバター・プチマフィンを販売しています。ぜひご賞味ください！

ワークハウス久谷　行事予定

5月

＜行事予定＞

2(土)　作業　送り16:30

5(火)　作業　送り16:30

6(水)　作業　送り16:30

9(土)　作業　送り16:30

23(土)　作業　送り16:30

※閉所日

3(日)4(月)10(日)16(土)

6月

※閉所日

6(土)7(日)13(土)14(日)

20(土)21(日)27(土)28(日)

7月

＜行事予定＞

23(祝・木)　作業　送り16:30

24(祝・金)　余暇活動　送り15:30

※閉所日

4(土)5(日)11(土)12(日)

18(土)19(日)25(土)26(日)

※新型コロナウイルス感染症の感染防止の為、急遽開・閉所日が変更となることがあります。その際には、文書にてお知らせいたします。また、余暇活動の内容も外出等は制限がかかることがあります。よろしくお願いします。

久谷自立ホームより

このたびの新型コロナウイルスに罹患された方々と感染拡大により生活に影響を受けられている地域の皆様に、心よりお見舞いを申し上げます。

現在、感染防止、健康と安全を考慮いたしました結果、外出・帰省・面会等の制限やイベント等の中止または延期をさせて頂いております。

また、支援者に関しましては、同居の家族がコロナウイルスの流行している地域に行き来があった場合等には、二週間の自宅待機をさせて頂きました。

今しばらく不要不急の外出を避け、うがい手洗い消毒の徹底をして、みんな元気で乗り切りましょう。

退職者紹介

春は、出会いと別れの季節です。

久谷自立ホームサービス管理責任者を務められました岡本忠司さんが一身上の都合により退職されました。久谷の入所部、親和園、ワークハウス久谷において長年にわたり勤められ、六月から久谷自立ホームへ異動された所だったのですが残念です。

また、カラフルホームのお世話人さんで篠原　彩さん（約五か月勤務）、四月末付けにてブレーメンホームの藤岡　眞由美さん（約二年間勤務）が退職されました。

新年度を迎えて

令和二年度の支援体制は、新たに看護師二名の増員配置となりました。

写真、左側から

主任　都田　茂樹

サービス管理責任者　宮本　美香（しんわ相談支援事業所より異動）

サービス管理責任者兼生活支援員　岸　知美

看護師　城戸　久美子（入所から移動）

中川　清香（新規採用）

で支援させて頂きます。

※各ホームお世話人さん（二十一名）のご紹介は⑫ページをご覧ください。

節分祭

二月三日、厄除けを行いました。久谷自立ホームからはカラフルホームの安永　尚司さんが参加され厄払いをして頂きました。

ここをダブルクリックして写真を貼ってください

今年の桜もきれいに咲きました！！

お世話人さんご紹介

さくらんぼホーム

二宮 美鈴さん

ここを ダブルクリックして 写真を貼ってください

仙波 芳子さん

プリズムホーム

荒屋敷 明美さん

ここを ダブルクリックして 写真を貼ってください

ここを ダブルクリックして 写真を貼ってください

仲田 恵津子さん

ここを ダブルクリックして 写真を貼ってください

渡部 靖子さん

光田 ひづるさん

あさがおホーム

神尾 友子さん

田渕 博子さん

ポラリスホーム

浅山 美鈴さん

平岡 美恵子さん

ここを ダブルクリックして 写真を貼ってください

ここを ダブルクリックして 写真を貼ってください

豊田 千香子さん

岸 直美さん

カラフルホーム

二神 眞由美さん

野口 公子さん

藤岡 恭子さん

すだちホーム

大西 知佐子さん

平岡 浩枝さん

ブレーメンホーム

ブレーメンホームでは お世話人さん 募集中です！！

清水 美和子さん

川村 梅子さん

平岡 ミツ子さん

ご報告

プリズムホーム岡田早苗さん、カラフルホーム寺岡 信一さんが、二月二十九日付けにて久谷自立ホームを退去されました。またどこかで会えたらいいですね。お元気で・・・。

保健室より

緑が香るいい季節になりました。毎年ならば、家族でどこへ出かけようか頭を寄せ合って、会議をするところですが、外出自粛でテレビや紙面の便りでしか楽しめず、利用者の皆さんもストレスの毎日です。

しかし、久谷のみなさんは園内を散歩したり、シンボルツリーの桜や芝生の青さに季節を感じ、美味しい食事で季節感を実感したりして過ごしておられます。この我慢が、早く報いられますように、そして、一人の感染もなく事態が好転しますように、職員一同努力してまいりますので、ご家族の皆様も応援頂けますようお願いいたします。

編集部より

お知らせ

五月七月に、健診を予定しております。

今年度、広報担当となりました沖田美耶と申します。令和二年度がスタートいたしましたが、今現在新型コロナウイルスが拡大している状況が続いております。

施設でも感染予防として一定期間の外出の自粛、アルコール消毒、一日二回のバイタルチェックを行い衛生管理・健康管理に努めています。スタッフも、換気の悪い場所（密閉）、人の集まる空間（密集）、間近の会話（密接）を避けながら不要不急の外出を控えております。

また、個人的なおうち時間（stay home）の楽しみですが先日は、ゆずスカッシュ作りを行いました。作り方は簡単で、市販のゆず茶（ジャム）小さじ一をコップに入れて、炭酸水で割ります。ゆず茶の量で味が決まるので、甘く飲みたい方は多めに入れます。おいしく飲んで、ビタミン摂取と疲労回復の効果があります。ぜひ試してみてください。小さな楽しみで喜びを感じる事が出来ました。

不安な毎日が続いておりますが、このような状況でも利用者さんの一日が笑顔で過ごせますよう取り組んでまいりたいと思います。

（沖田）

次回、発行は令和２年８月１０日です。

ご意見・ご感想をお聞かせ下さい。

障害者支援施設久谷
松山市中野町甲５８９番地
TEL：０８９－９６３－１１２６
http://shinwa-en.net/kutani/
広報担当　横田・兵頭・沖田・澤田まで