第49号
令和4年2月10日発行

発行者 社会福祉法人[illegible]
[illegible]
[illegible]
TEL:[illegible] FAX:[illegible]

障害者支援施設久谷だより

目　次

施設長より	P1		
ラスカルの会	P4	ワークハウス久谷より	P9
短期入所より	P7	久谷自立ホームより	P11
相談支援事業より	P8	次号のお知らせ	P13

施設長より

施設長　[illegible]

新年あけましておめでとうございます。正月三ヶ日は寒波の影響で寒い日となりましたが、いかがお過ごしだったでしょうか。今年は丑年であり、牛さんのように歩みは遅くとも一歩一歩着実に歩を進めたいと思っています。昨年から新型コロナウイルスの影響で世の中の活動が停滞しています。東京都を始め、感染が拡大している地域では再度「緊急事態宣言」が出されました。愛媛県でも感染がなかなか収まらず、利用者の皆さん方の外出や帰省もままならない状態が続いています。（お正月は初詣とか帰省できましたか）

このような状況の中、各事業所は感染予防対策として施設内の使用室内や手洗の励行を徹底して行っています。社生活においては、県外に出ない、不要不急の外出は控える、飲食を伴う場所には行かないなどを心がけ、施設内にウイルスを持ち込まないように努めています。

しかしながら、利用者の皆さん方の生活は行事を縮小したり、活動や中止になるなど思うように出来ず狭しい生活になっています。早く新型コロナウイルスが収まり、自由に外出や行事ができる日が来る事を願うばかりです。

厳しい寒さがまだまだ続きますが、皆様方のご健康ご多幸を祈念して年頭のご挨拶とさせていただきます。

イオンディライト

十二月二十一日(月)、イオンディライト様より拡声器を寄贈を頂きました。大切に使わせてもらいますね

足湯

十一月十九日(木)、外出行事でゆらら温泉の足湯に行きました。

外の風も久しぶりに感じられて、みなさん気持ちよさそうに足湯に入っていました。日頃の疲れも取れてリフレッシュできました。

気持ちいいね♪

余暇活動

毎年恒例の旅行も今年はコロナウイルス感染防止のため、見送りとなりました。

施設では、旅行を予定していた十一月にレクリエーション大会を行いました。身体を動かし、楽しく参加出来ました。来年は、少しでも外出行事が増えますように☆

オタマ運び競争

何個入るかな～？

タオル投げ

輪投げ

クリスマス会 &もちつき

十二月二十四日（木）、午前中にクリスマス会、午後にアイル・久谷合同餅つき会を行いました。クリスマス会ではコースター作りを行いました。クリスマスプレゼントを貰った後は、クリスマスケーキと紅茶をいただきました。久、皆さんとても喜ばれていました。

午後からの餅つきでは、利用者さんと職員が協力してつきました。女性職員で餅を丸めた後は、皆で美味しくいただきました。

コースター作り♪

サンタさんからのプレゼント(^_-)-☆

もちつき大会

ラスカルの会

障害利用者の杉木誠二さんが、一月二十八日（木）で逝去され、高齢者の介護保険サービスのグループホームに移られました。一月二十七日（水）にラスカルの会にてお別れ会を開きました。記念写真を撮ったり、乗合写真も撮影して、皆でお別れを惜しみました。いつまでも、すてきな笑顔とともに、健康でいてください。

ありがとう

一月誕生会

一月十七日(日)、一月の誕生会を行いました。コロナウイルス感染の影響で、例年通りの外食をする事はできませんでしたが、施設内で好きな食べ物をテイクアウトして、ささやかにお祝いしました。

お誕生日おめでとうございます！

新任職員紹介

新しく入所支援員が二名仲間入りしました。

支援員
相原　里奈

十一月より、入所の生活支援員として働かせて頂いております。相原里奈と申します。分からない事ばかりですが、職員の皆さんに色々と教えて頂き、日々学ばせて頂いております。趣味は友人と話をしながら美味しいものを食べる事ですが、コロナウイルス感染症の影響で会う事が出来ておりません。早く収束し、以前のように気兼ねなく、楽しめる日が来る事を願っております。

今年の目標は、早く建物を覚え少しでも皆さんのお役に立てるようになることです。働かせて頂けることに感謝を忘れず、笑顔で楽しい日々が送れるよう頑張りたいと思っておりますのでよろしくお願いします。

支援員
日野　義丈

初めまして　日野義丈(ひのもとよしたけ)と申します。一月から働かせて頂いております。早く皆様と仲良くなれれば と思っています。三十年間大阪で生活をしていたので、今でも関西弁でしゃべってしまう五十歳のおじさんです。どうぞよろしくお願いします。

趣味は今はコロナで参加出来ませんが、フェスやライブに参加する事です。特技は早食いです。（年齢と共にスピード低下）今年の目標は、ダイエットをしてマイナス八キロを目指します。頑張ります。

入所行事予定

2月

4日(木)　節分行事

18日(木)　嵯峨人形供養

3月

11日(木)　建立

主流感コロナウイルスの影響で、予定している行事が出来ない状況になる場合があります。ご理解の程宜しくお願い致します。

久谷お食事便り

皆さん、寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

昨年の十二月には、クリスマス会やもちつき大会を行いました。ケーキやお餅を美味しそうに頬張る姿を見ることができました。

また、一月は、お雛様やお節、七草粥等の行事食を提供しました。年に一度の特別な料理を楽しみにしておられる利用者さんも多かったのではないでしょうか。

コロナの影響で外食ができない状況ですが、施設での食事を楽しんでもらえるよう努めていけたらと思います。

クリスマス会＆もちつき大会

12月24日(木)

鏡開き

1月15日（金）

鏡開きについて

鏡開きは、お正月の間に年神様が宿っていた鏡餅をおろして食べ、一年の無病息災を願います。

もともとは、武家から始まった行事とされています。鏡餅に刃物を使うことは切腹を連想させる為、手や木槌などで割ります。しかし「割る」という表現も縁起が悪く、末広がりを意味する「開く」を使って「鏡開き」と呼ぶようになったそうです。

久谷では、一月十五日に鏡開きを行いました。鏡餅を使い、ぜんざいを提供しましたが、皆さん美味しそうに食べられていました。

短期入所より

日に日に寒さが増し、体調を崩しやすくなっています。短期入所・日中一時ご利用の皆様におかれましてもご家庭での体調管理をよろしくお願い致します。

また、新型コロナウイルスにつきましても充分注意して頂き、少しでも体調に変化が見られたり、県外への外出や県外の方との接触があった場合は、必ず利用前にお知らせ下さい。

ご利用に際しマ・・・

ご利用には、予約が必要です。予約は、利用希望日の前月一日の朝八時から事務所にて、受け付けをしております。

定員は、短期入所が四名（男女二名ずつ）日中一時は、定員二名（男女一名ずつ）となっています。毎月一日の朝は予約が重なり合うため、電話が繋がりにくい事があります。ご迷惑をおかけしますがご了承下さい。

またご利用されたことのない方、見学だけでも大歓迎です。一度ご連絡下さい。

住所番号
〒829-0552-1126
福岡県豊前市
子育て支援センター
事務所TEL 0979-24-2515
（事務所は八時から十七時まで
（金土日は直接事業所にご連絡ください。）

お願い

新型コロナウイルスの感染予防として、ご利用の際は来園前に検温をお願いします。発熱が見られた場合は利用出来ませんのでご遠慮下さい。また、来園時の検温でも発熱が見られた場合は、同様にご利用をお断りさせていただく事になりますので、ご協力ご理解の程よろしくお願いいたします。ご利用に際しまして持ち物には記名を必ずお願いいたします。また、予約時間が変更になる場合は、必ずご連絡をいただきますようお願いします。当日キャンセルの場合は、食事代をいただいております。ご了承ください。

入浴日について

毎週月・火・水・金・土曜日の、十四時三十分から十五時三十分の間で実施しています。シャンプー等は当施設が準備していますので、着替えの準備をお願いします。木曜日と日曜日は入浴支援はしておりませんので、ご了承ください。

しんわ相談支援事業所

新年を迎えまして、一か月が経ちました。

本年もよろしくお願い申し上げます。

コロナ感染の影響で、昨年は事務会議・同窓されませんでしたが、十月と十二月にケース検討会議、やっと開かれました。他の事業所の相談員の方と顔合わせも少しずつできております。色々な情報交換や連携が取れるように交流を深めていきたいと思います。そして、皆様にとって、良い情報をお伝えしていきたいと思います。

また、今年度の相談員の担当事業所コロナ感染予防のため、別にネットで研修を受けるという、新しい試みでの研修となりました。パソコン操作が苦手な私にとっては、ドキドキでしたが、ネット研修を終えました。そして「さあ、いざ対面研修に！」と心の準備を整えて一月八日の研修に臨んでいましたが、大雪警報とコロナ感染拡大防止のため、延期になりました。今年度中は、コロナの収束の見通しが立たないということで、来年度まで研修延期となってしまいました。

就任して、もうすぐ一年が経とうとしていますが、色々なケースを経験しながら、成長していきたいと思っております。

現在もコロナ感染予防をして生活しております。これからも家族皆様、ご家族を前面させていただき、できるだけ対面でお話を聞かせていただきたいと思っておりますが、感染への不安で訪問を見合わせて欲しいと思われる方は、遠慮なくお伝えください。その時は、電話での聞き取りをさせていただきます。おそれい感染しないためにも「命」を優先していただくことは当たり前のことです。遠慮なくお申し出ください。

ご案内

しんわ相談支援事業所では、巡回行動障がい支援者養成研修（基礎研修・実践研修）、知的障がい者支援の障がい特性と支援技法を学ぶ研修を修了した相談支援専門員を配置しております。

しんわ相談支援事業所

担当：宮田（みやた）・森貞（もりさだ）

受付時間：月～金（8:00～16:30）

TEL:089－983－1126

お気軽にご相談ください。

ワークハウス久谷

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、コロナウィルスの影響で作業がうまく回らず、ご迷惑をおかけしました。今年こそは、良い年に出来ればと思います。少しずつですが作業も入ってくるようになりました。新しい作業も開拓しつつ、頑張っていきたいと思います。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

工房作り

今年は、レーザー加工機を導入し、木製干支飾りを製作しました。慣れない作業なので、戸惑いましたが、なんとか完成し、お届けできました。今年は、このレーザー加工機を使って、木札やキーホルダー、コースターなども作れればいいなぁと思っています。どうぞご期待！

レーザー加工機です。
この中に板などを入れてレーザーで彫刻や型抜きをします。

アクリル板や紙に彫刻もできます。

完成！！

バランスをみながら一つ一つ貼り付けました

加工機で切り抜いた後は、手作業で貼り付けます。

絵馬も作ってみました。

造花製作

今年も、門松を製作しました。風が強く、さむーい日もありましたが、全員で協力して作りました。

竹を縛って固定して、葉牡丹・松・梅・南天などを飾っていきます

たくさんできました！！

手作りパン工房

十一月と一月に全職員研修を行いました。

十一月の全職員研修は、パン工房と一緒に、ロールパンサンド作りをしました。ウィンナーや卵、ハンバーグ、コロッケなどを野菜とともにパンに挟んでいきました。そして、麦子パンをくじ引きで選んでいきました。

一月の全職員研修は、寒くなりましたが、正月の遊び「羽根つき」をしました。タオルで目隠しをして、ウサギや鳥の顔を作りました。その後は、お楽しみの昼食会です。美味しいお弁当を食べました。

手作りパン工房くたに

ワークハウス内宮 行事予定

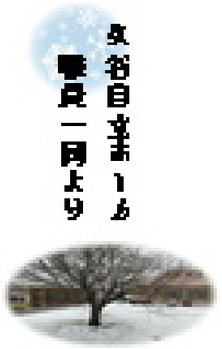
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、急な開・閉所日が予定となることがあります。その際には、文書にてお知らせいたします。また、全員会議の内容も利用者に制限がかかることがあります。よろしくお願いします。

久谷自立ホームより

久谷自立ホームでは、新型コロナウイルスの感染予防のため、外出や厚生の制限を可能な限りさせて頂いております。おかげ様で、皆さん元気に過ごすことができております。利用者様並びにご家族・関係者の皆様には、ご協力頂き、ありがとうございます。

新型コロナウイルスが早く終息することを皆で願っています。

久谷自立ホーム
職員一同より



防護服着脱講習会

月一回の言語人会において、コロナ感染予防の為防護服の着脱講習会を行いました。

痛痒や慣れない緊張が出た場合にはコロナ感染予防の対応をさせて頂きます。

水害時避難訓練

近年各地で豪雨災害等に見舞われる事が増えていますが、グループホームにおいても水害時を想定した避難訓練を年一回行うよう義務付けられております。各ホームの避難場所を、再度検討しました。プリズム・ボラリス・カラフル・ブレーメン・さくらんぼホームの方は久米田小学校へ、すだちホームの方は福音寺小学校へ、あさがおホームの方は南第二中学校を避難先とし場所の施設を全員に行って頂きました。

コロナ禍のなかで・・・

コロナ禍の為、皆が楽しみにしている行事がほとんど中止になり外出や厚生も制限されています。ホーム利用者さんの中には「インフルエンザが流行る」との声や、「いつになったら買物に行けるの？」と言った不安や不満等の高まりがみられます。

利用者さんの命を守ることを最優先とする中で、コロナ感染予防に努めながら出来る事はないか思案しています。皆で力を合わせてコロナ禍を乗り越えていきたいと思います。

・・・行事報告・・・

～コロナ禍のはけ口～

旅行中止 で GO TO EAT

久しぶりの外食♥楽しい

さくらんぼ・あさがお・すたち・カラフル・プリズムホーム IN ローズハウス

外出自粛 で レッツ ホームparty

プリズムホームでは、手巻き寿司を作りました。

皆さんの笑顔に癒されます♥

たまごが上手に焼けました。

すたち・カラフル・フレーメンホームでは、餃子を作りました。

うまい!!

おもちつきもしたよー

餃子 ３００個 完食!!

ひとりごと

明けましておめでとうございます。年初めのお題は「せんさい」です。せんさいは江戸時代から食べられてきたそうです。せんさいの由来は二つあるとされています。

一つは甜菜農家の田中十兵衛氏の妻が始まる「妙在寺」で振舞われたのが「妙在寺」で、甜菜農家のすーすーさが興って「すんさい」となり、さらに「せんさい」となってやがて庶民に伝わったという説です。

二つ目は、瓜科植物の「胡瓜（せんさい）」から由来しているというものです。「胡瓜」は「よきかな」とも読み「すばらしい」という意味を持っています。かつて高僧がたったこの胡瓜子を食べた一休さんが、そのおいしさに驚いて「胡瓜！」と呼んだことからこの胡瓜子の名前がせんさいになったという説です。

皆の大好きな「せんさい」諸説ありでおもしろい！

保健室より

立春とは申しますが、寒さ厳しき日が続いております。春を呼ぶ節分りも馬鹿のロング開幕で賑を飾けて神様におおりに行かなければなりませんが、手年春のオリンピックの勇姿も気になるところではあります。アスリート達の努力が大いに実り、日本中が嬉しいニュースに溢れますように、心より願っております。

ご家族の皆様は、もう接種者は手付られましたか。利用者さんの手元になっていただくためには、家族が接種であることが一番です。日本人の二人に一人がかかると報道もでていますので是非、接種をお勧めします。

編集部より

お知らせ

二月三月に全施設検査を予定しております。

令和三年を迎えました。改めてあけましておめでとうございます。去年はコロナウイルス感染の影響で、帰省や外出の制限、旅行などの行事を中止し、利用者の皆様方には不自由な思いをさせてしまいました。そこで、多少なりとも気分転換が図れるようにとレクリエーションを考え楽しんでもらいました。

全国では、コロナウイルス対応マニュアルに沿って、日々感染症に負けない体力づくりなども行っていき、利用者の皆様方が健康に楽しい毎日を送ってもらえるよう、職員全体で助け合い頑張っていきます！

（井田）

次回、発行は令和３年５月１０日です。

ご意見・ご感想をお聞かせ下さい。

障害者支援施設久谷
松山市中野町甲５８９番地
TEL：０８９－９６３－１１２６
http://shima-en.net/kutani/
広報担当　愛媛・兵庫・沖縄・茨城まで