第39号
令和2年11月10日発行

発行 [illegible]
TEL:[illegible] FAX:[illegible]

障害者支援施設久谷だより

目　次

施設長より	P1		
ラスカルカップ	P4	ワークハウス久谷より	P9
短期入所より	P7	久谷自立ホームより	P11
相談支援事業より	P8	次号のお知らせ	P13

施設長より

施設長　[illegible]

夕暮れが早くなり、冬の足あとを感じるようになって来ましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。月日の流れは早いもので、令和二年も後五十日程になってしまいました。

今年は新型コロナウイルスに振り回された年であり、どこの地域、施設等においても行事ごとはほぼ中止になるなど、生活全般に様々な影響を受ける事になりました。久谷でも今年の運動会は、感染予防の観点から制限者での実施とさせていただきました。楽しみにされていたと思いますが何卒ご容赦下さい。

なお、当日は前日の雨の影響を受ける事もなく、利用者の皆様方は各規模を充分楽しまれていました。

設備面では、ワークハウスの作業棟にエレベーターを設置しました。一階と二階の行き来が楽になり、足腰の弱い利用者の方には大変便利になりました。また、荷物の上げ下げも楽になっています。今後作業能率もかなり上がると思います。

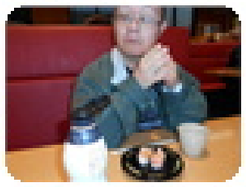
まだまだ先の視のない状況であり、インフルエンザの流行期とも重なりますが、利用者の皆様方の健康の維持管理をしっかりと図ってまいります。

今後とも皆様方のご支援ご協力をお願いして、ご挨拶とさせていただきます。

お誕生日会

十月二十九日（木）、東蓮市のスシロー東蓮店にて十月に誕生日を迎える方を対象としたお誕生日会を行いました。

事前に「お寿司を食べたい」「スシローが良い」等とアンケートを取って、皆さん各自身をなお寿司をたくさん食べたり、デザートを味わう方もおられました。



大満足

お月見会

九月十七日（木）に、食堂にてお月見会が行われました。予放きを始め、利用者さん方の好きな料理が食卓に並び、お酒やジュースを飲みながら舌鼓を打っていました。

お腹いっぱい

いただきます！！

フクフクするね

ゆっくり食べてね

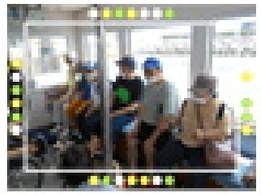
お腹空いた！！

夕食後は、職員及び利用者さんで園庭にて花火を楽しみました。お月見会当日は月も掃雲に見えた事もあり、利用者さん個々で月を眺めたり、虫の声を聞いたり、秋の夜長を楽しまれていました。

おいしいね

ドライブ

九月二十日（木）、北条・鹿島方面へドライブに行きました。道中車内から景観を楽しんだり、鹿島ではお弁当を食べたり、鹿と触れ合ったりして楽しまれました。



おいしいね

楽しみ

食べてくれるかな

はい、チーズ

みんなでワイワイ

こっち向いて

当日の天候は快晴で気候も暖かく、鹿島では観光客もたくさん見受けられました。特に鹿島海水浴場では海水浴を楽しまれているかやハーベキューで盛り上がっている方々を目にして、利用者の皆さんが「泳ぎたい」「楽しそう」等と言っていた姿が印象的でした。

ラスカルカップスポーツ大会

十月十八日（日）に、第十五回ラスカルカップスポーツ大会が行われました。今年は、コロナウイルスの影響で利用者さんと職員のみの参加となりましたが、当日は雲一つない秋晴れで運動会日よりとなりました。

開会式

準備体操は入念に・・・

玉入れ

入れ

フライングディスク競争

玉送り

パン掴み競争

取れるかな

ダンス

開会式

プログラムは開会式から始まり準備体操、玉入れ、フライングディスク競争、玉送り、パン掴み競争、ダンス、開会式と順に行いました。最後まで諦めずに皆さん頑張っていました。

新任職員紹介

支援員
冨岡　呂愛

冨岡呂愛（とみおかまさとし）です。十月一日から入社して働かせて頂いております。以前は、現場系の仕事をしていましたが、妹が知的障がいを持っておりこのような施設で働いてみたいとの思いで面接を受けました。

久谷に入社してからは、先輩職員の方々にご指導頂きながら、生活支援をさせて頂いております。

私の趣味は麻雀と旅行です。好きな食べ物はチキン南蛮です。

今年や今後の目標ですが、まずは早く仕事を覚える事です。そして、利用者の皆さんの考えや行動を尊重しながら、利用者の方が私を見かけたら笑顔になるような支援を行っていきたいです。

入所行事予定

利用者日帰り旅行（中止）

2日（日）
早朝日

1日（木）
利用者忘年会
24日（木）
クリスマス会&もちつき会
27日（日）
早朝日

2日（日）
早朝日

※新型コロナウイルスの影響で、予定しております行事が全部中止になる場合があります。ご理解の程宜しくお願い致します。

2巻お目覚まし☆

風邪い季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

今年は、新型コロナウイルスで行事が縮小つつありますが、お月見会やラスカルカップは実施に行うことができました。利用者の皆さんが楽しみにしていたお弁当や芋炊き等を紹介することができ一安心です。利用者さんから、「美味しかった」等の言葉も聞くことができました。来年も、利用者の皆さんが行事を楽しめるように、美味しい食事を紹介していけたらと思います♪

松茸について

松茸の独特な香りは、秋を感じさせてくれますね。この香りは「マツタケオール」と言われ、食欲増進効果があります。「食欲の秋」という言葉にぴったりな旬の食材ですね。また、消化酵素の分解を促す作用やがん予防の効果があると言われています。他にも食物繊維が多く、おなかを整えてくれたり、脂質の吸収を抑えてくれる働きがあります。

給食では、松茸ごはんや松茸汁を提供しました。松茸の香りで、少しでも感じてもらえたらと思います♪

短期入所より

朝夕冷え込む季節になりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

久谷では、新型コロナウイルスの感染予防の為、出入り口に入室前の検温とマスクの着用や、手指消毒のお願いの張り紙を掲示しています。短期入所・日中一時をご利用の際、ご協力ください。来園前には、体調管理等のご協力をお願いします。なお、ご利用中に発熱や体調不良がみられた場合は、ご連絡させていただきますのでご了承ください。

今後、新型コロナウイルスの影響で、状況によっては受け入れ中止になる可能性があります。その際は、お知らせいたします。

ご利用に際して・・・

ご利用には、予約が必要です。予約は、利用希望日の前月一日の朝八時から事業所電話にて、受け付けをしております。

定員は、短期入所が四名（男女二名ずつ）日中一時は、定員二名（男女一名ずつ）となっています。毎月一日の朝は予約が重み合う為、電話が繋がりにくい事があります。ご迷惑をおかけしますがご了承下さい。

またご利用されたことのない方、見学だけでも大歓迎です。一度ご連絡下さい。

佐藤孝子
ＴＥＬ：９５２－１１２６
健康入所生活支援員
子育て支援佐藤孝子
ＴＥＬ：７５２４－２５７５
受付時間は八時から十七時まで
（土日は原則お休みです）

お願い

新型コロナウイルスの感染予防として、ご利用の際は来園前に検温をお願いします。発熱が見られた場合は利用出来ませんのでご連絡下さい。また、来園時の検温でも発熱が見られた場合は、同様にご利用をお断りさせていただく事になりますので、ご協力ご理解の程よろしくお願いいたします。ご利用に際しまして持ち物には記名を必ずお願いいたします。また、予約時間が変更になる場合は、必ずご連絡をいただきますようお願いします。当日キャンセルの場合は、食事代をいただいております。ご了承ください。

お案ないについて

雨の可能性や熱波予報の施設など、施設に行いたいので、利用される時間には、余裕をもってお越し下さい。待機されるお客様がある場合は、必ず職員に申出し、駐車時間をお伝え下さい。

入浴日

毎週月・火・水・金・土曜日の、十四時三十分から十五時三十分の間で実施しています。シャンプー等は当施設が準備していますので、着替えの準備をお願いします。木曜日と日曜日は入浴支援はしておりませんので、ご了承ください。

しんわ相談事業所

新型コロナウィルスの影響がまだまだ続く中、今度はインフルエンザの感染にも気を付けないといけない時期になりました。しんわ相談事業所では、訪問を少しずつ再開していますが、場合によっては電話での聞き取りもできますので、遠慮なく申し出てください。

また、今年度初めてのケース検討会が十月十二日に開催されました。色々なケースを基に様々な意見が出て、今後の支援の参考になりました。

「福祉サービス利用援助事業」

福祉サービス利用援助事業とは、地域で安心して暮らせるよう、社会福祉協議会がお手伝いしてくれる事業です。

※どんな人が利用できる？

認知症高齢者、知的障がい者や精神障がい者の方などで、この事業の利用が日常生活の役に立つと思い、本人が利用を希望する方。そして、契約を結ぶことや利用料がかかることをご理解いただける方が利用できます。

※例えばこのようなことで困っていませんか？

◎　福祉サービスの提案や利用方法がわからない方や利用しているサービスに満足されていない方には、「福祉サービスの利用援助」があります。円滑に福祉サービスを利用できるようにお手伝いしてくれます。

◎　福祉サービスの利用料金や公共料金の支払いがうまくできない方、計画的にお金を使いたいけど、ひとりではよくわからない方には、「日常的な金銭管理のサービス」があります。

このサービスは、日常生活に使う預貯金の出し入れや、公共料金・福祉サービスの利用料等の支払いを代行してくれます。

◎　通帳や印鑑をどこに置いたか忘れてしまう方や、大切な書類をなくしてしまいそうで不安な方には、「書類等お預かり」があります。このサービスでは、印鑑や預金通帳、書類をお預かりします。必要に応じて金融機関の貸金庫を利用して保管もできます。

※利用するには？

サービスを希望されたい方は、まずお近くの社会福祉協議会にご相談下さい。その後、事業担当者が訪問をし、利用意思を確認したら、本契約を立て、契約を結びます。ここまでは無料です。利用開始後から有料（一時間までは千円）です。

ご案内

しんわ相談支援事業所では、専門職がい女性者長期相談・知的障がい女性者長期相談・精神障がい者女性の障がい特性と女性支援を学び研修を修了した相談支援専門員を配置しております。

しんわ相談支援事業所

担当：宮田（みやた）・森貞（もりさだ）

受付時間：月～金（8:00～18:30）

TEL：089－983－1126

お気軽にご相談ください。

ワークハウス久谷

最寄りの学園になりました。

皆様お風邪などひかれていませんか？

さて、かねてから工事しておりました作業棟のエレベーターが完成いたしました！今後は、広い作業場で様々な作業ができるようになりました。工事中はご協力ありがとうございました。

余暇活動

八月・九月・十月と、毎月余暇活動がありました。

八月…水遊びと赤やしうどんうどんのトッピングはバイキング形式にして、好きな物を自分でうどんにのせていただきました。

九月…かるた取り大会

お弁当・ケーキ

かるた取りで一位になった人から好きなケーキを選んでいきました。

豪華なお弁当でした。

十月…ラスカルカップ

スポーツ大会

たくさんの方が参加されました。

農園活動

畑での農園に加え、ハウス栽培も始めました。現在はミニトマト・きゅうり・サニーレタス・グリーンウェーブを栽培しています。収穫した野菜はパン工房や、久谷の事務所内で販売しています。

久谷自立ホームより

秋が深まり、朝晩風寒く感じる季節となりました。新型コロナウイルスの感染予防のため、久谷自立ホームでは、外出や帰省の一部制限を引き続きさせて頂いております。利用者の皆様並びに、ご家族・関係者の皆様にはご協力いただき、ありがとうございます。

まだまだ、新型コロナウイルスに対する感染予防には気を緩めることができません。今後とも、帰省や面会の際には、感染予防に十分気を付けて頂くようお願い致します。

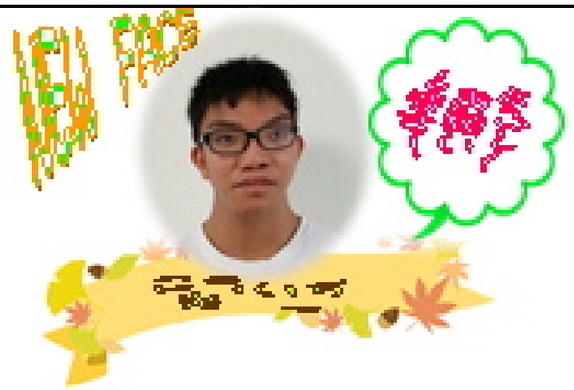
久谷自立ホーム職員一同より

NEW FACE ご紹介

八月よりカラフルホームへ新しいお世話人さんが入られました。

二神治子です。以前は介護の仕事をしていました。カラフルの皆さんの生活を少しでも援助できればと思っています。

楽しみは地元のコーラスグループで大きな声で歌う事です。ストレス発散にもなっています。



九月一日付けでカラフルホームに入居されました。

名前は光一と言います。今年高校を卒業しました。十九歳の若手ホープです。

現在、就職活動中で、就労移行支援事業（てらす）を利用しています。早くバリバリ働けるようになりたいです。肉が大好きです。

消防設備点検

久谷自立ホームでは年二回、愛媛防災さんに来てもらって、消防設備の点検をしてもらっております。

コロナ禍のなかで…

今年のお盆は新型コロナウイルスの感染予防のため帰省を控え、ホームで過ごされた方が多数おられました。そんな中でも、ホームでは楽しく過ごして頂きたく、ホームパーティーを開催したり、少人数での外食や買物に行ってきました。

京都市支援無限入谷だより　第29号　令和2年11月1日発行

作業紹介

現在、コロナウィルスの影響で、作業量の変動があり、安定しませんが、皆さん新しい作業にも挑戦しています。

手作りパン工房くんに

パン工房でも、感染症予防の為、ナイロンカーテンや消毒液を設置しています。マスク着用にてご来店をお願いいたします。

パン製造以外にも、シリカゲルを入れたり、シールを貼ったりする作業をしています。

ワークルウィズ首行事予定

1月

<行事予定>
9(土)　作業　送り16:30
11(月・祝)作業　送り16:30
23(土)　企画研修　送り13:30
30(土)　作業　送り16:30
金銭所日
1(金)2(土)3(日)10(日)16(土)
17(日)24(日)31(日)

12月

<行事予定>
5(土)　作業　送り16:30
19(土)　作業　送り16:30
26(土)　作業　送り16:30
金銭所日
6(日)12(土)13(日)20(日)
27(日)29(火)30(水)31(木)

11月

<行事予定>
3(火・祝)　作業　送り16:30
14(土)　作業　送り16:30
23(月・祝)　企画研修　送り13:30
金銭所日
1(日)7(土)8(日)15(日)21(土)
22(日)28(土)29(日)

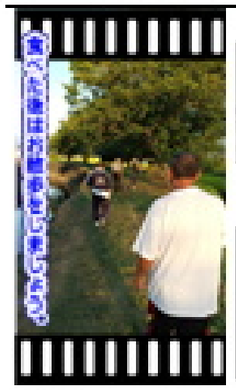
※新型コロナウィルス感染症の感染拡大の為、急な開・閉所日が変更となることがあります。その際には、文書にてお知らせいたします。また、余暇活動の内容も外出等は制限がかかることがあります。よろしくお願いします。

みんな大好き焼肉食べ放題

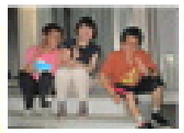
久しぶりに皆と会えたね

お盆は、帰省しなかったメンバーで各ホームにてホームパーティーをしました。スーパーのオードブルを取りました。

おいしそう♡



食べた後は、お散歩をしましょう。



かんぱ～い！！

リフレッシュ外出♪○○

マクドナルドでコーヒーフロートを頂きました。

二人の事で、ワッフルを食べに行きました。

女子会楽しいなぁ♡

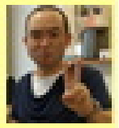
ホームでの様子♪○○

参加者さんは殆ど手足はまっています。日や曜っているデイサービスで頑張ってもらいました。

お婆さん、爺さんは、夕食が終わると至福の時間お作りを始めます。

メグミさんは、書写施設に入居中の婆さんに会いに行かれました。あーんの婆へお土産に『日本一おいしいたい焼き』を買って帰りました。

○○さんのちょっと自慢話



実は、パソコンを買い替えました。今回購入したパソコンは富士通の二千二十年度モデルの二十七インチのデスクトップパソコンです。反射型っていたノートパソコンよりも画面が大きくとても見やすいし音がいいです。それに画像の処理能力が違いです。かなり高性しちゃいました。

保健室より

暦通り、日増しに寒さが身に染みるようになりました。

先日は、保護者のいないラスカルカップでしたが、生徒の頑張で元気に楽しく競技を終えることが出来ました。

初めての経験でしたが、身体を動かすことで家族の応援なしでも精一杯頑張ることができました。

気温の変化で、先月は少し体調不良を訴える方が見受けられましたが、栄養を十分に摂って、免疫力を上げ、本格的な冬に向けて体力をつけて頑張ますように、お手伝いしていきたいと思います。

編集部より

十一月に、インフルエンザ予防接種を予定しております。

秋を通え、長袖を着込む日も増えつつあります。

また、高槻に紅葉が徐々に顕著に見るようになりました。

例年月日が流れるのは早いと感じますが、今年はコロナ禍もあり、屋内で過ごす時間も増えたことで一日一日とても深く時間が過ぎるように感じます。自身も調子をしたりして過ごしています。皆さんのおすすめの作品はありますか？是非、教えて下さい。

この時期は、寒に朝晩冷え込んできて、日中の温暖差で風邪をひいている方もおいように見受けられます。皆さんも体調管理には充分気をつけてください。

毎年お月見会やラスカルカップは盛大に行われていますが、今年はコロナウイルスの影響もあり、縮小して行わなければならず、また日帰り旅行も中止となり利用者さんやご家族さんの気持ちを察すると誠に一同残念でなりません。

全国的にコロナウイルスは終息の見通しは見られませんが、久谷の利用者さんや職員、皆さんの力を結束してコロナウイルスに打ち勝てるよう頑張ります。

（兵頭）

次回、発行は令和３年２月１０日です。

ご意見・ご感想をお聞かせ下さい。
障害者支援施設久谷
松山市中野町甲５８９番地
TEL：０８９－９６３－１１２６
http://shinwa-en.net/kutani/
広報担当　長浜・兵頭・沖田・平田まで