

施設長より



施設長 猪山三陽

本格的な夏がやって来ましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。利用者の皆さん方は、元気に過ごされていますので、安心下さい。

七月は梅雨前線の長びく停滞で、全国各地に災害が発生しました。特に熊本県球磨川の氾濫では多数の死者・行方不明者が出てしまいました。亡くなられた方々にご冥福をお祈り申し上げます。また、一日でも早く

く復興できる事を願っています。毎年どこかで災害が発生していますが、これも温暖化の影響でしょうか。

新型コロナウイルスは、一度は落ち着きを見せていましたが、東京から次第に

全国に広がっているようです。第二波が起ころうな状況であり、油断できません。しかも、県内では「最近複数の」感染者が出ています。久谷では、外出や県内の帰省は再開していますが、いつまで続けられるか心配です。また、県外への移動や県外の人との接触は控えています。早く新型コロナウイルスのワクチンが出来る事を願うばかりです。各種行事も思うように出来ていませんが、

感染予防の為にも今は我慢

レクリエーション大会



皆さん、色々なゲームをして、有意義な時間を過ごしていました。



する時期と考えています。まだまだ厳しい状況が続いているですが、今後とも皆様方のご支援ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

障害者支援施設久谷だより



| | |
|----------|-----|
| 施設長より | P 1 |
| 風穴ドライブ | P 4 |
| 短期入所より | P 7 |
| 相談支援事業より | P 8 |

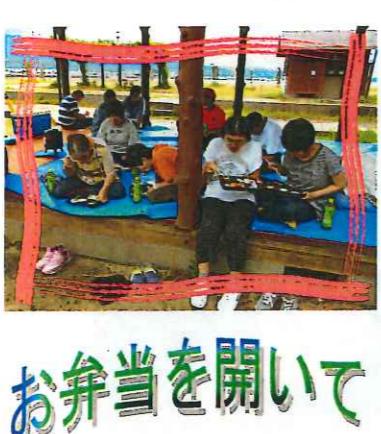
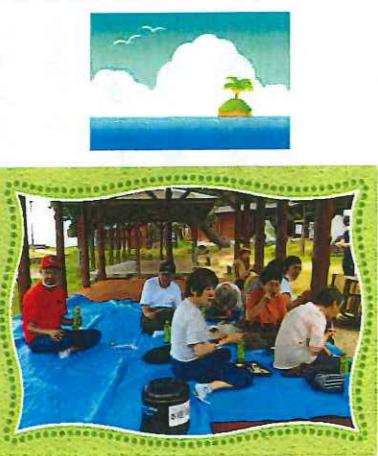
目 次

| | |
|------------|------|
| ワークハウス久谷より | P 9 |
| 久谷自立ホームより | P 11 |
| 次号のお知らせ | P 13 |



七月十六日（木）、北条鹿島へドライブに出かけました。天候も良く、皆さん久しぶりの外出を楽しました。

鹿島ドライブ

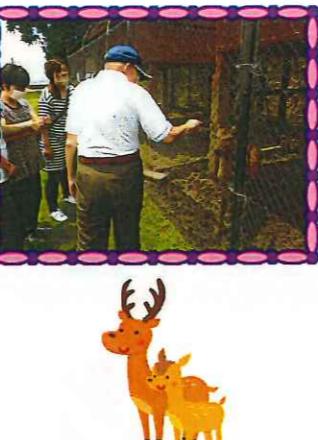


お弁当を開いて！

お楽しみのお弁当を頂いた後、海岸を散策、鹿ともふれあい、大変良い一日を過ごせました。



帰り道「道の駅 風和里」に寄り、皆が好きなソフトクリームを頂きました。暑い日にはやっぱり冷たいデザートが美味しいですね。



いつまでも、すてきな笑顔と共に、健康でいてください。

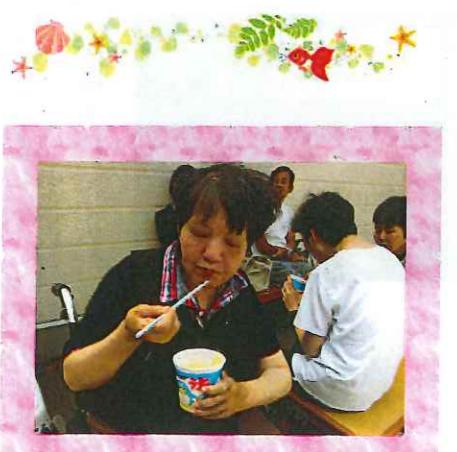
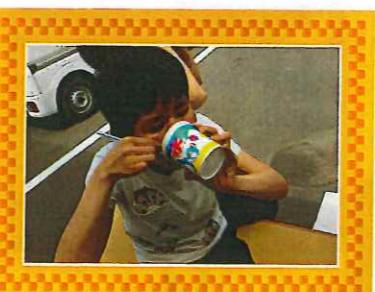
記念写真を贈呈し集合写真も撮影して、皆でお別れを惜みました。

ラスカルの会



五月二十四日（日）、園内にてみんなでかき氷をいただきました。色々な味のシロップで楽しむ事が出来ました。五月でも気温は高く、陽さにも強かつたので、よい「涼」を取る事が出来ました。

お腹壊さないように。



まだまだ初心者なので何かおススメがあれば教えてください♪ 最近の趣味は洋画を観る事です。友人に勧められる前は別の障害者施設で二年間働かせて頂いてました。今、二十五歳で久谷に入りました。別な障害者施設で勤務させて頂いています。

瀧本裕希（たきもとゆうき）です。四月の終わりから久谷で生活支援員として勤務させて頂いています。

今年、二十五歳で久谷に入りました。別な障害者施設で二年間働かせて頂いてました。

まだまだ初心者なので何かおススメがあれば教えてください♪



今年の目標は、身体を鍛える事です。最近、体力低下気味なのでジムへ行ったりランニングをしたりしています。利用者の皆さん方はお元気なので、負けないように頑張ります！！

まだまだ未熟な部分が多くあると思いますが、向上心を持って元気に頑張ります。これからもよろしくお願ひします。

| 9月 | 8月 | 入所行事予定 |
|----------------------|---|--------|
| 17日(木) 秋の夜長はお月見で！ | お盆の帰省 13日(木)～16日(日) 20日(木) 外出(鹿島・北条ドライブ) 水害避難訓練 | |

※新型コロナウイルスの影響で、予定しております行事が急遽中止になる場合があります。ご理解の程宜しくお願い致します。

| 10月 | 18日(日) 第15回ラスカルカップ秋の祭典！ |
|-----|----------------------------|
|-----|----------------------------|



到着！

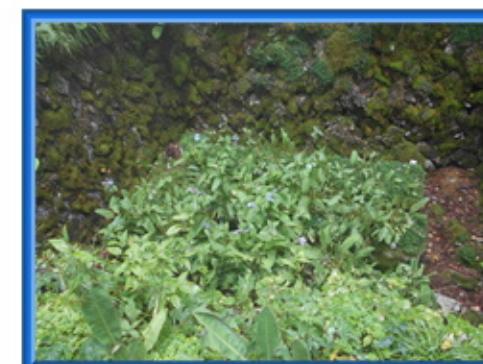
七月二十三日(木)、東温市にある「風穴【かざあな】」にドライブに行ってきました。皆さん自然の中を歩いて、お目当ての洞窟の冷氣に触れて、気分をリフレッシュし、森林浴を満喫していました。



登山開始



山あり、谷あり？



これが風穴です。



厳しい暑さが続いておりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

久谷の給食では、行事食や選択食、旬の食材を使った料理を提供しています。特に、利用者さんは選択食を楽しみにしています。いつが選択食なのか質問に来られる方もいらっしゃいました。七月の選択食では、冷やし中華や冷やしそうめん等この時期ならではの食事を取り入れました。

また、夏の風物詩である饅も土用の丑の日に提供しました。食事を通して、「夏らしさ」を感じていただけたら幸いです♪

久谷お食事便り

新型コロナウイルスが拡大している影響で、施設では感染予防の為、出入り口に入室前の検温とマスクの着用や、手指消毒のお願いの張り紙を掲示していますので、短期入所・日中一時をご利用の際、ご確認ください。来園前には、体調管理等のご確認をお願いいたします。なお、ご利用中に発熱や体調不良がみられた場合は、ご連絡させていただきますのでご了承ください。

今後、新型コロナウイルスの影響で、状況によっては受け入れ中止になる可能性があります。その際は、お知らせいたします。

電話番号
089-963-1126
短期入所担当者まで
予約専用電話番号
090-7624-2676
受付時間は八時から十七時まで
(緊急時は直接固定電話にご連絡ください。)

短期入所より

二利用に際して・・・
ご利用には、予約が必要です。予約は、利用希望日の前月一日の朝八時から専用電話にて、受け付けをしております。

定員は、短期入所が四名（男女二名ずつ）日中一時は、定員二名（男女一名ずつ）となっていきます。毎月一日の朝は予約が混み合う為、電話が繋がりにくい事があります。ご迷惑をおかけしますがご了承下さい。

まだご利用されたことのない方、見学だけでも大歓迎です。一度ご連絡下さい

現在、新型コロナウイルスの感染・拡大が広がっている為、感染予防としてご利用の際は来園前に検温をお願いします。発熱が見られた場合は、利用出来ませんのでご連絡下さい。また、来園時の検温でも発熱が見られた場合は、同様にご利用をお断りさせていただきます。ご協力ご理解の程よろしくお願ひいたします。ご利用に際しまして、持ち物には記名を必ずお願いします。

また、予約時間が変更になる場合は、必ずご連絡をいただきますようお願いします。当日キャンセルの場合は、食事代をいただきしております。ご了承ください。

お薬について
薬の引き継ぎや健康状態の確認など、確実に行いたいので、利用される時間には、余裕をもってお越し下さい。持参されるお薬がある場合は、必ず職員に手渡し、投薬時間をお伝え下さい。

入浴日

毎週月・火・水・金・土曜日の、十四時三十分から十五時三十分の間で実施しています。シャンプー等は当施設が準備していますので、着替えの準備をお願いします。木曜日と日曜日は入浴支援はしておりませんので、ご了承ください。



顯

おわり

鰯を食べると夏バテしない
精がつく食べ物等、耳にしたことはないでしょうか。



7月21日(火) 昼食

【土用の丑の日】

- ・うなぎ丼
 - ・すまし汁
 - ・炊き合わせ
 - ・ぶどう

完成する予定です。完成後には、二階でも箱折りや広告折りなど様々な作業を行う予定です。工事中は、作業スペースが狭くなつて、不便をおかけしております。また、ワーカハウス事務所への入り口も使用できません。御用の方は自立ホーム事務所へお声掛け下さい。しばらくの間、ご協力をお願ひします。

A detailed illustration of a stag beetle, showing its characteristic large mandibles and patterned elytra.



アカハヌタ谷

**梅雨も終わり 本格的な夏
がやってきました。**

現在、ワークハウス作業棟
のエレベーター設置工事を行
っています

っております。九月末頃には
完成する予定です。完成後に

は、二階でも箱折りや広告折りなど様々な作業を行う予定

です。工事中は、作業スペースが狭くなつて、不便をおかけしております。また、ワー

ケハウス事務所への入り口も
使用できません。御用の方は
自立ホーム事務所へお声掛け
下さい。しばらくの間、ご協
力をお願ひします。

余暇活動

五月のゴールデンウィークは、開所しました。祝日ということもあり、日頃作業を頑張っている「褒美」に、たこ焼きパーティーをしました！皆さんで粉を溶いたり、タコ焼き機に流し込んだりしました。出来上がったタコ焼きは美味しくいただきました。



七七月二十四日は、久万方面

七七月二十四日は、久万方面へのドライブに出かけました。最近は、コロナウイルス感染症の影響で、外出があまり出来ておりませんでしたので、人々の外出となりました。

皆さんそれぞれに買い物をされました。帰つてから、ワークハウスで、ハンバーガーセットを食べました。大満足の一日で

四
語
文

毎日水やりや草引きをして、
美味しい野菜が育つように頑
色んな野菜を作っています。



新型コロナウイルスの影響で、長い間、不自由な生活を送られてきたと思います。皆さん的生活も色々と変化がみられたと思いますが、今回の経験から、また新しい取り組みも生み出され、私たちは新たな一步を踏み出したと思われます。

相談事業でも、訪問を控えて、電話での聞き取りを行なうなど、他事業所やご家庭と連携を取りながら、業務を進めて参りました。ご協力いただきありがとうございました。これからは、少しずつ、訪問も増やして、お話を聴かせていただきたいと思います。ご都合の悪い方は、電話で聞き取りをさせていただきます。よろしくお願ひいたします。

しんわ相談事業所

久谷では、利用者の高齢化が進んでおり、介護保険を利用される方が少しずつ増えてきております。介護保険制度の利用や移行、後見人制度の利用など、福祉のいろいろな制度やサービスを利用して、利用者の方々が、自分らしく安心して生活できるように、職員全員で考え、支援していきたいと思っています。

十八才と八十一才の違い

久谷では、利用者の高齢化が進んでおり、介護保険を利用される方が少しずつ増えてきております。介護保険制度の利用や移行、後見人制度の利用など、福祉のいろいろな制度やサービスを利用して、利用者の方々が、自分らしく安心して生活できるように、職員全員で考え、支援していきたいと思っています。

・恋に溺れるのが十八才
・まだ何も知らないのが十八才、もう何も覚えてないのが八十一才
・東京オリンピックに出たいと思うのが十八才、東京オリンピックまで生きたいと思うのが八十一才
・自分探しの旅をしているのが十八才、出かけたままわからなくなつて、みんなが探しているのが八十一才
・嵐というと松本潤を思い出すのが十八才、鞍馬天狗の嵐寛寿郎を思い出すのが八十一才
・恋で胸を詰まらせるのが十八才、餅でのどを詰まらせるのが八十一才
・東京オリンピックが楽しみなのが十八才、東京オリンピックの思い出を語るのが八十一才

しんわ相談支援事業所では、強度行動障がい支援者養成研修（基礎研修・実践研修）、精神障がい者支援の障がい特性と支援技法を学ぶ研修を修了した相談支援専門員を配置しております。



よろしくお願い致します

田中 晴子

カラフルホーム
プレーメンホーム
五月下旬より

二神 真由美

新しきお世話人さん紹介

避難訓練

各ホームでは年に二回火災を想定した避難訓練を行っています。いざという時に備えて避難経路や避難場所を確認してもらっています。

おまけ!

ご案内

令和二年度の支援体制に変更がありました。看護師の配置は一名（城戸久美子）の配置となりました。

入所部の看護師さんにも応援を頂きながら運営をしております。

コロナ禍のなかで…

久谷自立ホームでは、コロナ禍の中、外出を控えておりました。近くのコンビニにも行かず、お世話人さんが代行で買い物をしてくれました。そのおかげもあり、一回りお腹が小さくなつた人もいたようです。

次ページでは各ホームの日常の一こまをご紹介いたしました。

スプリングラーベついています

「非常」ボタンを押しましょう

自動火災報知機は
熱感知器と煙感知器がありまして…

作業紹介

隔週の火曜日は、施設内（アイル・久谷）のマットを掃除しています。施設内のマットを回収し、外でゴミや泥汚れをはらって、プランできれいにします。

毎週火曜日の晴れた午後はアイルの公用車の洗車をします。ホースで水をかけて、大まかな汚れをのけて、カーシャンプーできれいにします。その後、タオルで吹き上げをして、車内のお掃除をして終了です。

手作りパン工房くたに

コロナウイルスの影響で、中止されていたパン販売が再開されました。販売に出かけたり、事業所で準備をしたりと忙しくしています。

おすすめパン

各種パンをそろえてご来店をお待ちしております

みにばんも販売中

シナモンロール
すももちゃん
夏みかんぱん

ワークハウススケジュール

| 10月 | 9月 | 8月 |
|---|--|--|
| <行事予定> 18(日) ラスカルカップスポーツ大会 ※閉所日 3(土)4(日)10(土)11(日) 17(土)24(土)25(日)31(土) | <行事予定> 12(土) 余暇活動 ※閉所日 5(土)6(日)13(日)19(土) 20(日)21(月)26(土)27(日) | <行事予定> 1(土) 作業 送り16:30 8(土) 作業 送り16:30 10(月・祝) 作業 送り16:30 22(土) 余暇活動 送り15:30 29(土) 作業 送り16:30 ※閉所日 2(日)9(日)13(木)14(金) 15(土)16(日)23(日)30(日) |

*新型コロナウイルス感染症の感染防止の為、急遽開・閉所日が変更となることがあります。その際には、文書にてお知らせいたします。また、余暇活動の内容も外出等は制限がかかることがあります。よろしくお願いします。

障害者支援施設久谷だより 第38号 令和2年8月10日発行

猛暑到来となりましたが皆さまどうお過ごしでしょうか。

お盆の帰省が近づいてきて、利用者さんの中には、外泊中の予定を話してください方、その話を聞いて寂しそうにしている方と悲喜こもごもの生活が繰り広げられております。

医務としましては、病院へのお出かけという楽しくない役目ではありますが、それら楽しみに待つていてくださる利用者さんもおられますので、楽しい通院を中心がけたいものです。

春に実施しました、がん検診の二次検査もほぼ終了し、大事に至る事なく終了を迎えそうです。

生活様式も変わり始め、先月七月二十一日「土用丑の日」には、お店からウナギを持ち帰るお客様が約八割もいたそうです。

次回、発行は令和2年11月10日です。

ご意見・ご感想をお聞かせ下さい。

障害者支援施設久谷

松山市中野町甲589番地

TEL: 089-963-1126

<http://shinwa-en.net/kutani/>

広報担当 横田・兵頭・沖田・澤田まで

保健室より

また、健康診断の結果もそろいますので、治療が必要な方につきましては、適宜進めて参ります。



編集部より

今年度より広報を担当をします横田浩規（よこたひろのろ）です。

未だに終息の見込みが立たないこの状況下ではあります、一人ひとりの自覚ある行動が、他人を思いやり、引いては感染の予防に繋がるものと信じております。利用の方々が、普段通りの生活に早く戻れるよう職員一同、尽力しているところです。今後も変わらぬご支援ご協力の程、宜しくお願い致します。

（横田）

